



Déclic

# LE LANGAGE MÉDICAL

Le vocabulaire médical appliqué aux soins

PARCOURS : Préparation EIDE

AUTEUR : Anaïs - Daranjo - IDE

DATE : Juin 2026

## Objectifs du chapitre :

- comprendre les mots utilisés dans une situation de soins ;
- différencier un signe, un symptôme, un diagnostic, un traitement et une surveillance ;
- reconnaître les principales abréviations et sigles médicaux ;
- identifier les mots qui désignent une maladie, un examen, une chirurgie, un dispositif ou un soin ;
- classer le vocabulaire médical par appareil ;
- reformuler un mot médical en langage simple.

## Chapitre 2 — Le vocabulaire médical appliqué aux soins

### 1 Le vocabulaire clinique de base

Dans les soins, certains mots reviennent très souvent. Ils permettent de décrire l'état d'un patient, son problème de santé, les risques et la prise en charge.

Terme	Définition simple	Exemple
Symptôme	Ce que le patient ressent et décrit.	douleur, nausée, essoufflement
Signe clinique	Ce que le soignant observe, mesure ou constate.	fièvre, pâleur, tachycardie
Syndrome	Ensemble de signes et symptômes associés.	syndrome infectieux
Diagnostic médical	Identification d'une maladie par le médecin.	pneumonie, diabète, infarctus
Problème de santé	Situation nécessitant une prise en soins.	douleur, risque de chute, infection
Risque	Complication possible à prévenir ou surveiller.	risque hémorragique
Urgence	Situation qui nécessite une action rapide.	AVC, détresse respiratoire
Traitement	Moyen utilisé pour agir sur un problème.	antibiotique, chirurgie, oxygène
Surveillance	Contrôle régulier de l'état du patient.	TA, FC, douleur, température
Prévention	Action visant à éviter un problème.	prévention des escarres
Transmission	Information donnée à l'équipe soignante.	transmission orale ou écrite
Prescription	Demande médicale écrite ou informatisée.	prescription d'un antibiotique
Protocole	Procédure validée qui encadre une conduite à tenir.	protocole douleur

#### Exemple

##### Un patient dit :

"J'ai du mal à respirer."

##### Dans le dossier, on peut écrire :

Le patient présente une dyspnée, avec une fréquence respiratoire à 30/min et une SpO<sub>2</sub> à 89 %.

##### Ici :

- dyspnée = symptôme ;
- FR à 30/min = signe mesuré ;
- SpO<sub>2</sub> à 89 % = donnée clinique ;
- risque = hypoxie ou détresse respiratoire ;
- surveillance = FR, SpO<sub>2</sub>, coloration, conscience.

### 2. Abréviations médicales

Une abréviation est une forme raccourcie d'un mot ou d'une expression.

Les abréviations permettent d'écrire plus vite, mais elles doivent être comprises sans ambiguïté. Une abréviation mal interprétée peut provoquer une erreur.

#### Abréviations fréquentes

Abréviation	Signification
ATCD	antécédents
TTT	traitement
CI	contre-indication
EI	effet indésirable
DCI	dénomination commune internationale
PEC	prise en charge
HDJ	hôpital de jour
HAD	hospitalisation à domicile
IDE	infirmier diplômé d'État
AS	aide-soignant
ASH	agent de service hospitalier

## Abréviations des constantes

Abréviation	Signification
TA	tension artérielle
FC	fréquence cardiaque
FR	fréquence respiratoire
SpO <sub>2</sub>	saturation pulsée en oxygène
T°	température
EN	échelle numérique de douleur
EVA	échelle visuelle analogique
EVS	échelle verbale simple

## Abréviations des voies d'administration

Abréviation	Signification
PO	per os, par la bouche
IV	intraveineux
IM	intramusculaire
SC	sous-cutané
ID	intradermique
SL	sublingual

## 3. Sigles médicaux

Un sigle est formé avec les initiales de plusieurs mots.

**Exemple :**

ECG = électrocardiogramme.

## Sigles d'examens

Sigle	Signification
ECG	électrocardiogramme
IRM	imagerie par résonance magnétique
TDM	tomodensitométrie, scanner
EEG	électroencéphalogramme
EFR	exploration fonctionnelle respiratoire

## Sigles biologiques

Sigle	Signification
NFS	numération formule sanguine
CRP	protéine C-réactive
TP	taux de prothrombine
TCA	temps de céphaline activée
INR	international normalized ratio
ECBU	examen cyto bactériologique des urines
GDS	gaz du sang

## Sigles de pathologies

Sigle	Signification
AVC	accident vasculaire cérébral
AIT	accident ischémique transitoire
IDM	infarctus du myocarde
BPCO	bronchopneumopathie chronique obstructive
OAP	œdème aigu pulmonaire
EP	embolie pulmonaire
TVP	thrombose veineuse profonde

## Sigles de dispositifs

Sigle	Signification
VVP	voie veineuse périphérique
VVC	voie veineuse centrale
CIP	chambre implantable percutanée
SNG	sonde nasogastrique
SAD	sonde à demeure
PSE	pousse-seringue électrique
PCA / CAD	analgésie contrôlée par le patient / cassette ambulatoire selon contexte

## 4. Les grandes familles de mots médicaux

Le vocabulaire médical peut être rangé par familles. Cette organisation aide à comprendre le rôle du mot dans une situation clinique.

Famille	Ce que cela désigne	Exemple
Maladies	Pathologies ou processus anormaux.	pneumonie, cystite, arthrose
Symptômes	Ressentis du patient.	douleur, nausée, dyspnée
Signes cliniques	Données observées ou mesurées.	fièvre, œdème, cyanose
Examens	Moyens d'exploration.	ECG, IRM, gastroscopie
Chirurgies	Interventions ou gestes opératoires.	appendicectomie, cholécystectomie
Traitements	Moyens thérapeutiques.	antibiotique, anticoagulant, oxygène
Dispositifs médicaux	Matériel utilisé pour les soins.	VVP, sonde, perfusion
Soins infirmiers	Actions réalisées dans la prise en charge.	pansement, surveillance, injection

## 5. Nomenclature des maladies

La nomenclature correspond à la manière dont les maladies sont nommées.

Certains suffixes permettent de reconnaître rapidement un type de maladie.

Suffixe	Sens	Exemple
-ite	inflammation	bronchite, cystite, hépatite
-ose	processus ou état pathologique	arthrose, thrombose, cyanose
-pathie	maladie ou atteinte d'un organe	cardiopathie, néphropathie
-pénie	diminution	leucopénie, thrombopénie
-cytose	augmentation de cellules	leucocytose
-urie	rapport aux urines	hématurie, glycosurie
-émie	rapport au sang	glycémie, anémie

### Exemples

Mot	Découpage	Sens
Bronchite	bronch- + -ite	inflammation des bronches
Cystite	cyst- + -ite	inflammation ou infection de la vessie
Hépatite	hépat- + -ite	inflammation du foie
Arthrose	arthr- + -ose	atteinte chronique d'une articulation
Thrombose	thromb- + -ose	formation d'un caillot
Néphropathie	néphr- + -pathie	maladie du rein

## 6. Nomenclature des examens

Un examen médical sert à observer, mesurer, confirmer ou orienter un diagnostic.

Certains suffixes permettent de reconnaître les examens.

Suffixe	Sens	Exemple
-scopie	visualisation avec un appareil	gastroscopie, coloscopie
-graphie	image ou enregistrement	radiographie, échographie
-gramme	tracé ou résultat	électrocardiogramme
-métrie	mesure	spirométrie, oxymétrie

### Exemples

Examen	Sens
Gastroscopie	examen qui visualise l'estomac
Coloscopie	examen qui visualise le côlon
Radiographie	image obtenue avec des rayons X
Échographie	image obtenue avec des ultrasons
Électrocardiogramme	tracé électrique du cœur
Spirométrie	mesure de la fonction respiratoire

## 7. Nomenclature des chirurgies et gestes médicaux

Les actes chirurgicaux ont souvent des suffixes reconnaissables.

Suffixe	Sens	Exemple
-ectomie	ablation	appendicectomie
-tomie	incision ou ouverture	trachéotomie
-stomie	création d'un abouchement	colostomie
-plastie	réparation ou reconstruction	angioplastie
-synthèse	fixation ou réunion	ostéosynthèse
-centèse	ponction	amniocentèse

### Exemples

Mot	Sens
Appendicectomie	ablation de l'appendice
Néphrectomie	ablation d'un rein
Cholécystectomie	ablation de la vésicule biliaire
Hystérectomie	ablation de l'utérus
Trachéotomie	ouverture de la trachée
Colostomie	abouchement du côlon à la peau
Angioplastie	réparation ou dilatation d'un vaisseau

Mot	Sens
Ostéosynthèse	fixation chirurgicale d'un os

## 8. Vocabulaire par appareil

### 8.1. Appareil cardiovasculaire

Terme	Sens
Tachycardie	fréquence cardiaque trop rapide
Bradycardie	fréquence cardiaque trop lente
Hypotension	tension artérielle trop basse
Hypertension	tension artérielle trop élevée
Arythmie	trouble du rythme cardiaque
Ischémie	manque d'apport sanguin à un tissu
Infarctus	destruction d'un tissu par manque d'oxygène
Œdème	accumulation de liquide dans les tissus

### 8.2. Appareil respiratoire

Terme	Sens
Dyspnée	difficulté à respirer
Apnée	absence de respiration
Eupnée	respiration normale
Tachypnée	respiration trop rapide
Bradypnée	respiration trop lente
Hypoxie	manque d'oxygène dans les tissus
Hypoxémie	manque d'oxygène dans le sang
Cyanose	coloration bleutée liée au manque d'oxygénation

### 8.3. Appareil digestif

Terme	Sens
Dysphagie	difficulté à avaler
Nausée	envie de vomir
Vomissement	rejet du contenu gastrique
Hématémèse	vomissement de sang
Diarrhée	selles liquides fréquentes
Méléna	selles noires liées à du sang digéré
Rectorragie	sang rouge par l'anus

Terme	Sens
Ictère	coloration jaune de la peau et des muqueuses

## 8.4. Appareil urinaire et rénal

Terme	Sens
Dysurie	difficulté à uriner
Polyurie	augmentation du volume urinaire
Oligurie	diminution du volume urinaire
Anurie	absence d'urines
Hématurie	sang dans les urines
Glycosurie	glucose dans les urines
Cystite	inflammation ou infection de la vessie
Pyélonéphrite	infection du rein

## 8.5. Système neurologique

Terme	Sens
Céphalée	douleur de la tête
Aphasie	trouble du langage
Dysarthrie	difficulté à articuler
Paresthésie	sensation anormale : fourmillement, picotement
Hémiplégie	paralysie d'un côté du corps
Hémiparésie	faiblesse d'un côté du corps
Convulsion	contraction musculaire involontaire d'origine neurologique
Coma	altération profonde de la conscience

## 8.6. Peau et plaies

Terme	Sens
Érythème	rougeur cutanée
Œdème	gonflement par accumulation de liquide
Hématome	collection de sang
Nécrose	mort d'un tissu
Escarre	lésion liée à une pression prolongée
Fibrine	dépôt jaunâtre dans une plaie
Bourgeonnement	tissu rouge de cicatrisation
Suppuration	production de pus



## 9. Exemples guidés

### Tachycardie

- tachy- = rapide ;
- -cardie = cœur.

Tachycardie = fréquence cardiaque trop rapide.

### Bradycardie

- brady- = lent ;
- -cardie = cœur.

Bradycardie = fréquence cardiaque trop lente.

### Hématurie

- hémat- = sang ;
- -urie = urines.

Hématurie = présence de sang dans les urines.

### Cholécystectomie

- cholécyst- = vésicule biliaire ;
- -ectomie = ablation.

Cholécystectomie = ablation chirurgicale de la vésicule biliaire.

### Gastroscopie

- gastr- = estomac ;
- -scopie = visualisation avec un appareil.

Gastroscopie = examen qui permet de visualiser l'intérieur de l'estomac.

## 10. Exercices d'entraînement

### Exercice 1 — Découper les mots

Découpe les mots suivants et donne leur sens :

1. hypotension ;
2. hyperglycémie ;
3. bradycardie ;
4. tachypnée ;
5. hématurie ;
6. néphrectomie ;
7. gastroscopie ;
8. cholécystectomie ;
9. thrombopénie ;
10. leucocytose.

### Exercice 2 — Classer les mots

Classe les mots dans la bonne famille :

Mot	Maladie	Examen	Chirurgie	Symptôme / signe
bronchite				
gastroscopie				
dyspnée				
appendicectomie				
hématurie				

### Exercice 3 — Reformuler simplement

Reformule les termes suivants en langage simple :

1. dyspnée ;
2. hématomène ;
3. œdème ;
4. tachycardie ;
5. cholécystectomie ;
6. hypoglycémie.

## 11. Validation du chapitre

Le chapitre est validé lorsque tu sais :

- différencier signe et symptôme ;
- expliquer ce qu'est un diagnostic, un traitement et une surveillance ;
- reconnaître les principales abréviations ;
- reconnaître les sigles courants : ECG, IRM, NFS, CRP, AVC, BPCO, VVP, CIP ;
- identifier si un mot désigne une maladie, un examen ou une chirurgie ;
- classer un mot médical par appareil ;
- reformuler un mot médical en langage simple.

## Synthèse du chapitre

Le vocabulaire médical ne sert pas seulement à apprendre des mots compliqués. Il sert à comprendre une situation de soins.

### Un même mot peut donner une information importante :

- tachycardie indique un rythme cardiaque trop rapide ;
- hématurie indique la présence de sang dans les urines ;
- gastroscopie indique un examen de l'estomac ;
- cholécystectomie indique l'ablation de la vésicule biliaire.

### Pour progresser, il faut apprendre les mots par familles :

- symptômes ;
- signes cliniques ;
- maladies ;
- examens ;
- chirurgies ;
- traitements ;
- dispositifs ;
- soins ;
- appareils du corps.

Le but est de savoir lire, comprendre, transmettre et expliquer une information médicale avec précision.